



# Formation

## Gestes et Postures

*Apprendre les bons gestes et postures au travail permet de prévenir l'apparition des troubles musculosquelettiques (TMS). Ces troubles d'origine musculaire ou nerveuse peuvent ensuite se transformer en pathologies diverses. De la manutention manuelle au télétravail, tous les salariés y sont plus ou moins exposés.*

### INFORMATIONS PRATIQUES

**Durée :** 4h

**Tarif :** nous contacter

**Lieu :** inter / intra entreprise

**Public :** salarié d'entreprise privée ou publique

**Prérequis :** aucun prérequis nécessaire

**Effectif :** 10 stagiaires maximum

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

La formation Gestes et postures a pour but de diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liées aux activités physique du salarié, en exposant les risques potentiels liés aux mauvaises postures de travail et en mettant en place les bons gestes à adopter

---

## CONTENU DE LA FORMATION

Comprendre l'intérêt de préserver sa santé au travail

Anatomie et physiopathologie

Etude de poste de travail

Geste de la vie quotidienne et hygiène de vie

Bilan de la sensibilisation



SAS Sioule Sancy Formation Sécurité  
(code APE : 8559B)  
06 95 30 77 23

[contact@sioulesancyformationsecurite.fr](mailto:contact@sioulesancyformationsecurite.fr)

SIRET : 900 957 093 00017 / TVA FR47 900 957 093

Numéro de déclaration d'activité : 846 30 448 63



Faites de la prévention  
une réalité et non  
une fatalité.



**VOTRE  
SÉCURITÉ  
AUTREMENT**

SAS Sioule Sancy Formation Sécurité  
(code APE : 8559B)  
06 95 30 77 23  
contact@sioulesancyformationsecurite.fr  
SIRET : 900 957 093 00017 / TVA FR47 900 957 093  
Numéro de déclaration d'activité : 846 30 448 63

version du 24/08/2023

## ORGANISATION DE LA FORMATION

### Équipe pédagogique

Forts de leur expérience en prévention et risques professionnels, nos formateurs ont également suivi une formation adéquate afin de transmettre leurs connaissances

### Moyens pédagogiques et techniques

Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation

Documents supports de formation projetés

Évaluation formative à l'oral

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Feuilles de présence

Mise à disposition en ligne ou papier de support à la suite de la formation

### Modalités d'évaluation de la formation

Sera remis au client et au stagiaire une attestation de fin de formation avec acquis validée ou non validée

Un certificat de fin de formation sera remis à chaque stagiaire

### Délai d'accès à la formation

1 mois maximum avant la date de formation sous réserve de disponibilité

Sioule Sancy Formation Sécurité tient compte des obligations des Organismes de Formation pour l'accueil des personnes en situation de handicap et que pour cela il s'est doté d'un référent handicap. Toute personne en situation de handicap peut prendre contact de manière anonyme avec le référent handicap Christophe Poinson